みちくさ亭で野菜作り体験









協力:筑波技術大学 講師、千葉大学生、 早稲田大学生



みちくさ

2019年4月号

みちくさ亭と金子ファームは、親子による野菜作 りを始めました。3月24日、10組20人の家族が 枝豆ととうもろこしの種まきを実施。じゃがいもの 種まきと、これからの畑の手入れは、オーナーの 金子幸司さんと一緒におこなっていきます。

野菜作りを通して、おじいちゃん、おばあちゃん、 お父さん、お母さん、そして子どもたちが家族同士 のつながりを確かめあい、いろいろな方々が顔見 知りになってほしいと願っています。

ランチ&いきぬき処



☆ランチ 500円 🎻 ☆うどん





カフェ

毎月第4木曜日 18:00~20:00

参加費500円夕食付き ドリンク実費・アルコール持込OK

> 介護のこと・福祉のこと 夢や妄想、を語りに 集まりませんか

◆認知症及び介護 お悩み電話相談◆

毎週木曜日11時~16時 090-2761-7518



●電 弁 配 当◆

毎週火・水・木曜日限定(お届け12時~17時)

1個から注文受付(10個/日限定) 500円+宅配料1箇所50円 受付は前の週の月・火・水・木曜日と その週の月曜日までの受付分となります

※逆井・藤心 エリア限定とさ せていただき

2019年6月16日(日)

収穫祭

参加無料

みんなで野菜を取り入れます。 そば打ち体験の予定もあります。

要予約 04-7138-5032

納涼祭のお知らせ 8/3(土)

手賀沼の花火と 健康に乾杯!!

これからの予定

- リフレッシュday(200円):毎月第3月曜日13:30~15:30
 - •5月20日 笑いヨガ 6月17日 皿おどり&工作
 - 7月15日 大正琴体験・8月はお休み
 - 9月16日 ゲームで楽しもう10月21日 恒例!! 楽しい琴演奏
- 健康マージャン(300円):13:00~16:00

毎週月曜日・火曜日・木曜日(但し第3月曜日・第4木曜日は除く)



6月30日(日)

第3回 『福祉フォーラム』 (仮)パレット柏で開催



18年11月~19年3月のできごと





12/22 年忘れパーティー



みんなで、食べて、飲んで、1年の疲れを吹き飛ばしました



11/19 南京たま すだれ他



2/18 落語会



3/18 お好み焼き

ケアラーズ&オレンジカフェみちくさ亭

2 & Fax 04-7138-5032

柏市藤心1-29-12 http://michikusa-net.com

柏市「通いの場」事業補助金登録団体 柏市「認知症カフェ」事業補助金登録団体

火・水・木 カフェスタッフく キッチソマは傾聴