

2019.09作成



四季折々の田んぼを眺めながら思いおもいに過ごせるカフェです。

ここはランチも召し上がることができますが、お知り合いだけでなく、お隣の席の方やスタッフとおしゃ べりを楽しんでいただきたいと思っています。介護話しや介護家族が気兼ねなく過ごせるカフェです。

月曜日第3以外

10:00~17:00

うどんdav

・うどんおにぎりのみ 提供300円~

麻雀:13時~16時 別室にて3卓用意

カラオケ:14時~

第3月曜日

13:30~15:30

心とからだの リフレッシュ Day

歌唱・体操・ゲーム ・落語観賞・調理等 200円

毎週 火〜木曜日 10:00~17:00

週替りランチday

- ・専門職による無料相談及び 身体ほぐし無料マッサージ (詳しくは裏面参照)
- ・週替わりランチ提供500円
- 認知症本人会

第4木曜日13時~15時

第2木曜日

18:30~20:30

夜カフェ

昼間のカフェは無理な方へ 介護のこと、夢や妄想、悩み 事を語りに集まりませんか

食事 700円・ノンアル ビール200円・ソフトドリ ンク200円缶ビール 300円

第2土曜日

13:00~15<u>:</u>30

介護者同士の おしゃべり会

そんな時・こんな時、 困っていることや工夫 など情報交換会を 行っています 200円



毎週火・水・木 曜日限定 注文はその日 の12時まで

配達は火・水・木に限ります 注文は前の调の月~木 500円+宅配料1筒所50円

※逆井・藤心・大津ヶ丘団地限定

こんなカフェをめざして!!

- ■誰もが立ち寄れ、お茶したり、お喋りできるカフェ
- ■認知症の人や介護家族に対しての偏見や差別を なくし、地域社会から孤立しない・させない地域づくり
- ■ケアラーが心身ともに健康を保ち、生活上の不安 もなく、仕事、介護、私生活について、自ら選択・決 定できるようサポートしていきます



77 & Fax

http://michikusa-net.com NPO法人 ケアラ

柏市「通いの場」事業補助金登録団体

柏市「認知症カフェ」事業補助金登録団体



行事・相談日や各回のメ ユーなど詳しくはホー ムページをご覧ください



(月・火・水・木 10:00~17:00)

代表 布川 佐登美(介護福祉士・保育士)

Mail: care.michikusa@gmail.com

Facebookもやってます!https://www.facebook.com/michikusatei



月 水 火 木 ランチ提供(ケアラーズ&オレンジカフェ) うどんday 10:00~17:00 10:00~17:00 (ランチ提供11:30~14:00) 13時~16時 出前相談: 第 健康マージャン •看護全般 1 14時~16時 13時~16時 13時~16時 调 健康マージャン カラオケ 健康マージャン 13時~16時 出前相談: 13時~16時 健康マージャン 第 ·財産 健康マージャン 2 •相続管理 14時~16時 18:30~20:30 週 13時~16時 カラオケ 夜カフェ 健康マージャン 出前相談: 出前相談: ・栄養 第 •介護全般 ・リハビリ 3 13i:30~15:30 リフレッシュ 13時~16時 13時~16時 週 健康マージャン 健康マージャン dav 出前相談: 出前相談: 13時~16時 13時~15時 第 ケアマネ ·福祉用具 健康マージャン 4 認知症本人会 13時~16時 14時~16時 调 カラオケ 健康マージャン 出前マッサージ 13時~16時 第 健康マージャン 5 14時~16時 13時~16時 13時~16時 调 健康マージャン 健康マージャン

±

空きスペース 1時間500円

余

若者の居場所

しっぽのきもち

13:00~15:30

介護者の おしゃべり会

若者の居場所

しっぽのきもち

■専門職による出前相談日 (12時~14時)予約なし

- ·看護相談(毎月第1火曜日)
- ·栄養相談(毎月第3火曜日)
- ・リハビリ相談 (9・12・3月第3火)
- ・ケアマネ相談(10・11・1・2月第4火)
- ·介護全般相談(9·12·3第3水曜日)
- ·福祉用具相談(9·12·3第4水曜日)
- 財産・相続相談(要予約)
- ・マッサージ体ほぐし (月1回不定期)

リフレッシュday

第3月曜日13:30~15:30

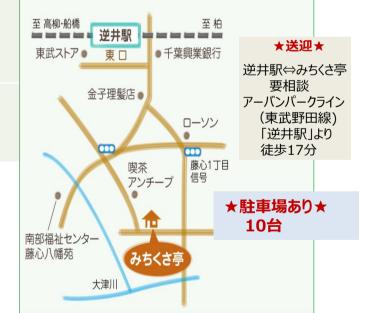
9月 ゲームで楽しもう

10月 恒例!! 楽しい琴演奏 11月 元気体操とつぼの話し 12月 めずらし家芝樂師 落語

1月 正月遊び

2月 カラオケ

3月 恒例お楽しみお食事会



◆認知症及び介護 お悩み電話相談◆

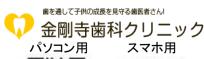
毎週火~木13時~16時 090-2761-7518

◆ボランティア募集

火~木曜日で月2回 程度 時間要相談 カフェスタッフ・話し相手



集しています







医療保険が使える・訪問・ はり・きゅう・マッサージ



〒277-0065 千葉県柏市光が丘3-3-1 電話 04-7128-6506 FAX 04-7128-6503

生活クラブ風の村。

生活クラブ風の村は 地域包括ケアシステムの一環として「安心シ ステム」に取り組んでいます

船橋にてサロン開催中 毎月15日

問い合わせ先:047-496-7265(加藤まで)

≪協力≫金剛寺歯科クリニック・柏厚生総合病院・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所・ひびきの会居宅介護支援事業所・柏訪問リハビリステーション・岡田社労事務所・南部包括支援センター・からだ元気治療院かしわ・ハーブランド薬局・株式会社モビリカ・一般社団法人コレカラ・サポート・生活クラブ風の村・田口厚子管理栄養士・認知症本人ワーキンググループ柏木とき江 他