

第1号議案

令和4年度（2022年度）活動報告

① みちくさの利用者

■通いの場（カフェ）

- カフェみちくさ亭（4日/週 月・火・水・木曜日 9:00～16:00）
 - ・利用者実数 1803人（令和3年度1475人、令和2年度1080人）
 - ・開催日数 193日

■介護予防（いきいき元気くらぶ・麻雀・その他行事）

利用者532人（令和3年度395人、令和2年度49人）

- ・開催日数 いきいき元気くらぶ11日 麻雀86日 芋煮会1日

■認知症カフェ

- カフェみちくさ亭（同上）
- 介護者同士のおしゃべり会（第2土曜日 13:00～15:30）
 - ・利用者 102人 日数12日（令和3年度90日 令和2年度49人）
 - 内容：在宅介護、入所介護の現状、通所サービス拒否、介護拒否による介護負担・兄弟間の介護・この先の不安・介護技術・在宅医療・看取り、栄養、便秘

■上記通いの場及び認知症カフェの利用者数（令和4年度）

介護家族	本人	一般	専門職	その他
667人 27.4%	328人 13.3%	1317人 54%	86人 3.5%	44人 1.8%
認知症の人	発達障害	身体障害者	精神障害	内部疾患
100人 31%	3人 0.9%	6人 1.9%	14人 4.3%	200人 61.9%

- ・電話を含む介護相談数 294件（令和4年度）

（令和3年228件、令和2年度207件、令和元年度104件）

内容：介護者の精神的負担・要介護者の通所施設・有料老人ホーム・家族間の介護でのもつれ・居場所探し・長引くコロナ禍での在宅介護の負担、認知症の振興への懸念

①-2 居場所自主事業

- 見守り弁当販売・宅配弁当（毎週 火・水・木曜日）
令和4年度3040個（令和3年度3,917個、令和2年度3,913個）

第1号議案

② 介護予防事業

- 『いきいき元気くらぶ』 第3月曜日 13:30～15:30
介護予防を目的とし、コミュニケーションを重視して開催。
ストレッチや体を動かすストレッチやゲームを行う。落語の鑑賞や行事に合わせた作品づくりを行う。
- 『健康マーじゃん』 毎週月・水曜日 13:00～15:30
86回開催 424人参加
- 『専門職の出前相談』 カフェ開催時 12:00～14:00
第1火曜日：看護相談（廣瀬氏：認知症看護認定看護師）
第2土曜日に変更して開催
2 新たに認知症認定看護師 3月から
北柏訪問看護ステーション 所長 鈴木 美和子氏
- 『生活サポートささえ〜る』 生活有償支援サービス
令和4年度：利用者25人 259件 延べ492時間 ケア者 16人
令和3年度：利用者11人 95件 延べ157時間 ケア者 9人
内容：通院介助、買い物同行、散歩介助、掃除、食事作り、草取り
利用者：主に要介護者25人
ケア者：16人
延べ活動者：259人
延べケア時間数：492時間

③ 普及・啓発事業

＝講演活動＝

- 2022.07.03 公益財団法人長寿科学振興財団 コミュニティ開設講座
- 2022.11.07 参加型システム研究所『ケアラーを市民がどう支えるか』
- 2022.11.05 埼玉県 埼玉未来大学 コミュニティカフェ開設講座
- 2022.12.23 とみさと協働塾 実践者から学ぶ「地域の居場所と地域のつながり」
- 2023.02.19 令和4年度千葉県地域福祉フォーラムシンポジウム「地域共生社会へ向けての取組み」
- 2023.03.21 ヤング&若者ケアラー寸劇セミナー

＝マスコミ等関係記事掲載＝

- 2022.06.28 朝日新聞「小学生の時に「ヤングケアラー」26歳男性の思い」掲載
- 2022.09.11 読売新聞「ヤングケアラー語り合う場」掲載
- 2022.09.16 朝日新聞「ヤングケアラー同士語ろう」掲載
- 2022.11.11 千葉県社会福祉協議会 No195号 福祉ちば「ヤング&若者ケアラー支援を行うケアラーネットみちくさの取組み」
- 2022.12.25 東京新聞「親子で介護経験ケアラーと住民の集いのカフェ」掲載
- 2023.03.15 (特非) 参加型システム研究所 No145号 参加システム「ケアラーを市民がどう支えるか」掲載

第1号議案

④その他

1) 公的補助金

- A) 通い場補助金（柏市整備体制事業 社協）・・・家賃（¥450,000/年）
運営費（¥240,000/年）
- B) 認知症カフェ補助金（柏市）・・・開催1日当たり¥3,000（¥615,000/年）
- C) 助け合い補助金（柏市整備体制事業 社協）助け合いサービス事業（¥100,000/年）
立上げ補助金（¥50,000/年）
- D) 愛らぶ基金（柏市）・・・フレイル予防講座（¥151,000）

3) 貸しスペース（有料1h500円）

- 若年性認知症の人と介護家族の交流会 アルバの会
- しっぽのきもち（若者ひきこもり支援）
- ママパパBOUSAI ライフ

⑤ 連携又は協力団体

- 1) 全国介護者支援団体連合会
- 2) 千葉認知症・ケアラズカフェ連絡会
- 3) 若年性認知症の人と介護家族会 「アルバの会」
- 4) 柏市医療連携センター情報紙「わがや」の啓発委員

⑥ その他行事

- 1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと貸出農園実施
- 2) 防災訓練(2022.06.26) 自主事業
- 3) 千葉県若年性認知症の集い 「いまここカフェ」
- 4) 芋煮会(2022.11.19) 自主事業
- 5) あおぞら健康教室(10回講座 11月から月2回)
柏市南部包括支援センター宮原氏、金剛寺高宏氏、西田恭子氏、田口厚子氏協力
- 6) サンキャッチャーワークショップ(2023.01.31～不定期3回)

⑦発行

- ・年12回のみちくさ新聞
- ・今日のメニュー（火～木曜日）

⑧協力していただいている専門職

金剛寺歯科クリニック・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所
 ・ひびきの会居宅介護支援事業所・藤心ケアプランニングセンター・からだ元気治療院かしわ
 ・株式会社なな色・柏訪問リハビリテーション
 ・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局
 ・株式会社モビリカ・飯田法務経営事務所・株式会社アップリンク 他