

## 第1号議案

## 2020年度 活動報告

## ① 居場所事業

## ■社会福祉協議会（体制整備事業）通いの場

- カフェみちくさ（4日/週 月・火・水・木曜日 12:00～17:00）
  - ・4月1日（3月1日より）～6月末日までコロナによりカフェ休止  
但し弁当販売は4月1日～開始していたため、相談者及び散歩途中に訪問者あり
  - ・7月1日～3月31日 145日開催 ただし2021年1月より飲食無しで開催  
カフェ利用者1,080人、昨年度3,298人  
ランチ利用者333人、昨年度1,419人
- 夜カフェ（第2木曜日 18:00～20:00）  
中止

## ■柏市 認知症カフェ

- カフェみちくさ（4日/週 月・火・水・木曜日 10:00～12:00）  
7月1日～3月31日 154日開催 1,127人参加  
但し電話相談や来店しての相談は4月以降あった。むしろ後半に突然の訪問者が増えた

利用者内訳：

介護家族	本人	一般	専門職	その他
218人 19.3%	293人 26%	468人 41.5%	136人 12.1%	12人 0.01%
認知症の人	ひここもり	身体障害者	精神障害	内部疾患
73人 35%	0人 0%	27人 13%	19人 9%	90人 43%

- 介護者同士のおしゃべり会（第2土曜日 13:00～15:30）  
7月～3月 計9回 73人参加  
内訳：7月8人、8月5人、9月8人、10月8人、11月7人、12月6人、1月6人、2月18人、3月7人
- 認知症本人会（第4木曜日 13:30～15:30） 中止

## ①-2 居場所自主事業

- 見守り弁当販売・宅配弁当（毎週 火・水・木曜日）  
2020年度4月～3月 計3,913個  
（受取29.3%、宅配一般48.9%、見守り宅配28.4%）  
2019年度4月～3月 計1264個  
2018年度4月から開始 計543個

## 第1号議案

## ② 介護予防事業

- 『いきいき元気くらぶ』 第2月曜日 13:30～15:30  
介護予防の位置づけで、コロナの終息までは会話と3密を避けた集まり  
6回開催：49人参加 スタッフ7～9人  
内容：ビデオ鑑賞・雑談・的あてゲーム・落語・フレイルチェック・ビンゴ
- 『健康マーじゃん』 毎週水曜日 13:00～15:30  
中止
- 『耳寄り情報デー』 第2月曜日 13:30～15:30  
介護に関わる情報を提供 : 中止
- 『専門職の出前相談』 カフェ開催時 12:00～14:00  
第1火曜日：看護相談（廣瀬氏：認知症看護認定看護師）  
7月より第2土曜日開催  
第2火曜日：終活・相続、葬儀相談（飯田行政書士・(株)アップリンク）  
中止  
第3火曜日：栄養相談（田口氏：管理栄養士）7月より月1回  
第3火曜日：リハビリ相談（柏訪問リハビリステーション・株なないろ）  
中止  
第4火曜日：ケアマネ相談（みどり居宅・ひびきの会居宅介護支援事業所）  
毎週火曜日：マッサージ（有償）（からだ元気治療院かしわ）中止  
第3水曜日：包括支援センター（南部・南部第2・光が丘）
- 『生活サポートささえ～る』 生活有償支援サービス  
一般的な有償サービスに加え、認知症の人の見守りや趣味、散歩に力を入れた支援をしていくこととし、モデルで開始  
利用状況：6件（3月現在継続は4件）

## ③ 普及・啓発事業

- 講演活動
  - ・ 全社協 「もう一つの住まい方 推進フォーラム」 講演
  - ・ 千葉市市民活動センター NPOクラブ みちくさ活動報告
  - ・ 上智大学 「コミュニティーカフェでのケアラー支援」 講演
  - ・ 全国長寿社会協会 千葉講座 講師「コミュニティーカフェ開設講座及びワークショップ」

## 第1号議案

- ・ 埼玉県未来大学講座 講師「コミュニティカフェ開設講座及びワークショップ」
  - ・ 東京都府中市市民センター 講師「コミュニティカフェ開設講座及びワークショップ」
  - ・ 認知症疾患センター（北柏リハビリテーション病院）「みちくさ認知症カフェの現状」
- 毎月発行カフェみちくさ亭
  - みちくさ案内発行

## ④その他

## 1) 助成金事業

- A) 中央ろうきん“カナエルチカラ”・笑顔で暮らすための生活をサポートする寄り添い人とホームページ作成（500,000円）  
主に生活サポートを行うにあたって、人材確保のための養成講座の開催準備
- B) ちばのWA地域づくり基金「コロナ感染緊急支援助成金」（9,398,040円）  
コロナ禍での孤立防止の為の支援を行うための助成金（10月～2021年9月）
- ①アウトリーチに力を入れた見守り宅配弁当・生活サポートで介護家族や高齢者の支援を行う
  - ②リノベーション ガーデンテラス及び水回り改修工事  
そこで専門職との連携によりフレイル予防のための講座を開催
- C) 日本郵便年賀寄付金「災害後の非常時に備えて」（508,336円）  
発電機や備品の購入・ひさしの設置
- D) キリン財団「災害時に認知症の人等の災害弱者と介護者が身を寄せ合う拠点作り」（500,000円）  
BOUSAI カフェ講座のオンライン開催・災害時用の大鍋購入・コロナ禍での消毒薬購入
- E) 中央共同募金「介護家族や認知症の人等地域から孤立しないための見守り宅配事業」（820,060円）  
超小型EV「コムス」B・COMデリバリー購入
- F) 千葉県社協ひまわり「生活サポートを行うための移動用車両及び備品購入」（1,000,000円）  
小型電気自動車『コムス』B.comデリバリー1台購入・パルスオキシメーター・体温計・パソコン
- G) みずほ教育福祉財団「配食用小型電気自動車寄贈事業」  
超小型EV「コムス」B・COMデリバリー（1,100,000円相当）

## 第1号議案

## 2) 公的補助金

- A) 通い場補助金（柏市整備体制事業）・・・家賃（¥450,000／年）  
運営費（¥240,000／年）
- B) 認知症カフェ補助金（柏市）・・・開催1日当たり¥3,000（¥462,000／年）

## 3) 貸しスペース（有料1h500円）

団体しっぽの気持ちに提供 ひきこもり本人会：第1.3土曜日

## ⑤ 連携している他団体

- 1) ケアラー支援ネットワーク協議会
- 2) 全国介護者支援団体連合会
- 3) 千葉認知症・ケアラーズカフェ連絡会
- 4) 筑波技術大学
- 5) 柏市公益活動登録団体

## ⑥ その他行事（コロナウィルス感染拡大防止により自粛開催未定）

- 1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと貸出農園実施
- 2) 認知症本人会メンバーとレクリエーション開催（中止）
- 3) 旅行やイベント（中止） ・夏の納涼祭、忘年会（中止）

## ⑦ 発行物

- ・年1回のチラシ
- ・年12回のみちくさ情報
- ・活動報告冊子

## ⑧ 協力していただいている専門職

金剛寺歯科クリニック・柏厚生総合病院・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所・ひびきの会居宅介護支援事業所・からだ元気治療院かしわ・柏訪問リハビリテーション・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局・株式会社モビリカ・一般社団法人コレカラ・サポート・認知症本人ワーキンググループ柏木とき江・飯田法務経営事務所(株)・アップリンク 他