

## 令和5年度 事業計画

### ① 居場所事業

#### ■ 通いの場 社会福祉協議会（体制整備事業）

柏市社会福祉事業より補助金事業として「通いの場」を行っている。

運営費 240,000 円（年）家賃補助 900,000 円の 1/2 450,000 円（年）を補助

##### 1) カフェみちくさ（4日/週 月・火・水・木曜日 11:00～16:00）

通いの場として誰もが利用できる場所であり、利用者がなじみの関係を作っていけるよう  
スタッフ共にパイプ役となる

#### ■ 認知症カフェ 柏市

柏市より補助事業として「認知症（オレンジ）カフェ」を行っている。

運営及び人件費 210 日×@3,000 630,000 円

##### 1) オレンジカフェ（4日/週 月・火・水・木曜日 9:00～11:00）

##### 2) 介護者同士のおしゃべり会（偶数月 第2土曜日 13:00～15:30）

##### 3) ポストケアラー交流会（奇数月 第2土曜日 13:30～15:30）

##### 4) 『専門職の出前相談』（カフェ開催時 12:00～14:00）

奇数月第2土曜日：看護相談（鈴木美和子氏：認知症看護認定看護師）

第1水曜日：北柏リハビリ総合病院（大津氏 認知症全般）

第3水曜日：栄養相談（田口氏：管理栄養士）

第3水曜日：リハビリ相談（株式会社なな色 理学療法士 西田恭子氏）

第3水曜日：ケアマネ相談（ひびきの会 山之内様）

同 上 （藤心ケアプランニングセンター 川野邊氏）

第4火曜日：同 上 （ミドリキョタク介護支援事業所 橋本健氏）

第2水曜日：介護全般（南部地域包括支援センター）

同 上 （光ヶ丘地域包括支援センター）

同 上 （南部第2地域包括支援センター）

第1水曜日：終活・お墓相談（㈱アップリンク 相原氏）

終活・遺言相談（飯田行政書士）

終活・相続、葬儀相談（飯田行政書士・㈱アップリンク）

### ② 介護予防事業

#### ◆ フレイル予防（毎月第2木曜日 12:00～14:00）

虚弱が気になっている方を対象に『栄養・運動・社会参加』を目的に集い場を開催  
内容は食事、運動、脳トレ、散歩、野菜の収穫等を行う

#### ◆ いきいき元気くらぶ（第3月曜日 13:30～15:30）

参加者と一緒に娯楽を楽しむことを目的にお楽しみ会的な集まりを行っている

内容 こいのぼり作り・シルバーファッションショー・七夕飾り・フレイル・落語・ゲーム等

◆ **健康マージャン**（毎週月・水曜日 13：00～15：30）

定員8人 スタッフが指導しているため、新規利用を受け入れている

◆ **健康将棋・囲碁を楽しむ会**（毎週木曜日 13：00～15：30）

有志の会から始まり、指導も行っている

### ③ 普及・啓発事業

#### 1) 講演活動

- ・廣池学園モラロジー事務所「住み慣れた地域で自分らしく生きる」5/21
- ・千葉県生涯大学 「認知症サポーターフォローアップ講座」6/12 2/7
- ・全国長寿社会文化協会主催のコミュニティ立上げ講座7/2

#### 2) 『みちくさ案内』発行計画中

#### 3) ヤングケアラー支援 『みちくさふれいす』～ほんとのわかるを繋げる～ 講演活動

- ・柏市ラコルタ柏「ヤングケアラーをどう支える？」8/4
- ・我孫子市 『ヤングケアラーセミナー』年2回
- ・我孫子市教職員向けセミナー
- ・岐阜県社協

### ④ 生活サポート・見守り事業

◆みちくさ生活サポート “ささえ～る”

送迎付き寄り添い支援・掃除・草むしり・食事作り

◆見守り弁当販売・宅配弁当 5月で終了

### ⑤その他

#### 1) 貸しスペース（有料1h500円）

団体しっぽの気持ちに提供 引きこもり本人会：第1.3土曜日

若年性認知症アルバの会 介護者同士の交流会 偶数月第3日曜日

#### 2) ワークショップ

サンキャッチャー講習会

その他

### ⑤連携している他団体

- 1) 全国介護者支援団体連合会
- 2) ケアラー支援ネットワーク協議会
- 3) 千葉認知症・ケアラーズカフェ連絡会

**⑥ その他行事**

- 1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと種まきや収穫
- 2) 納涼祭・忘年会

**⑦ 発行物**

- ・毎月発行みちくさレター
- ・年2回のチラシ
- ・活動報告冊子

**⑧ 協力していただいている専門職**

金剛寺歯科クリニック・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所  
・ひびきの会居宅介護支援事業所・藤心ケアプランニングセンター・からだ元気治療院かしわ  
・株式会社なな色・柏訪問リハビリテーション  
・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局  
・株式会社モビリカ・飯田法務経営事務所・株式会社アップリンク 他