

4月より新スタート

認知症に関する お悩み相談

場所：
パレット柏 会議室
日時：
毎月第2土曜日
18:00~20:00
問合せ：
090-2761-7518
ぬのかわまで

いきいき元気くらぶ

第3月曜日

13:30~15:30

4月16日 ゲーム
5月21日 タオル体操
6月18日 大正琴



3月はお好み焼きをみんなで作って食べました！

- 具たくさん！高価なキャベツに干しえび!! たまりません」(Aさん)
- 皆さんとおしゃべりしながらだからおいしいわあ (Yさん)

4・5・6月の予定

第2土曜日	13:00~15:30	介護者同士のおしゃべり会 (200円)
第3月曜日	13:30~15:30	いきいき元気くらぶ (200円)
第4木曜日	13:00~15:00	認知症本人会 (無料)
第4土曜日	13:30~15:30	PC・スマホ教室 (要予約 200円) パソコン貸し出しはプラス 100円

月曜日のみ ワンドリンクデー

場所：みちくさ亭
日時：11:00~17:00
第3月曜日を除く

ワンドリンク付 200円
コーヒー・紅茶

- ◆介護情報やお悩み相談
- ◆自由にお好きな時間を過ごしに来ませんか？
- ◆別部屋にて第1月曜日はマーじゃん・第2月曜日はカラオケも開催

ランチ&いきぬき処

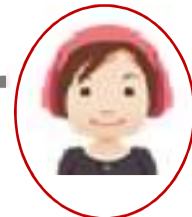
火・水・木曜日

カフェオープン 11:00~17:00
(ランチは 14:00 まで、なくなり次第終了)

☆ランチ 500円 ☆うどん 300円
☆ドリンク 200円 ☆スイーツ 350円



第2週は酵素玄米ごはん。もちもちでとってもおいしいよ！
カフェボランティアの皆様の手作り愛情込めて作ってます



皆さんお気軽にお越しください。お待ちしております。

ランチはありませんが持ち込み自由です。

皆さんお気軽に持参してください。お待ちしております。

今年10月、おかげさまで五周年を迎えます。新しく四月より月曜日には『ワンドリンクデー』を作ります。誰でも行きたい時に行ける、時間を気にせずにくりとお友達やご家族と過ごすのはいかがですか？



みちくさ新聞



2018.4月号

健康マーじゃん教室

毎週火曜日

13:00~15:30 (300円)



大盛況で～す

- 30年ぶりに楽しく遊んでいます
- なかなかルールは覚えられないけど、笑が止まりません

お弁当の注文も承ります
(500円)



い〜ばしょ CAFE
しっぽのきもち
第1・3金曜日
場所：みちくさ亭
13時~17時
200円
(予約不要)
若者の居場所



予約・お問い合わせは

&Fax 04-7138-5032 (火・水・木 11:00~17:00)

http://michikusa-net.com

各回のメニューや創作内容など詳しくはホームページをご覧ください。

NPO 法人 ケアラーネットみちくさ

柏市「通いの場」事業補助金登録団体 柏市「認知症カフェ」事業補助金登録団体

【場所】 柏市藤心 1-29-12 【TEL&FAX】 04-7138-5032

ぬのかわ さとみ
代表 布川 佐登美
(介護福祉士・保育士)