

2019 年度事業計画

① 居場所事業

- 1) カフェ（4日/週 月・火・水・木曜日）
- 2) 弁当販売宅配弁当（毎週火・水・木曜日）
- 3) 夜カフェ（第4木曜日 18:00～20:00）

② 介護予防事業

- 1) オレンジカフェ（4日/週 月・火・水・木曜日（11:00～12:00）と第2土曜日）
 - 相談業務（14:00～16:00）
 - 第1火曜日：看護相談（廣瀬氏：柏厚生総合病院）
 - 第3火曜日：栄養相談（田口氏：管理栄養士）
 - 第3火曜日：リハビリ相談（柏訪問リハビリステーション）
 - 第4火曜日：ケアマネ相談（みどり居宅・ひびきの会居宅介護支援事業所）
 - 第2水曜日：マッサージ（からだ元気治療院かしわ）
 - 第4水曜日：福祉用具（株モビリカ）
 - 本人会（第4木曜日（13:00～15:00））
- 2) 介護予防（月・土）
 - ア 『健康マージャン』（毎週月曜日第3を除く：毎週火曜日：毎週木曜日第4を除く 13:00～16:00）
 - イ 『いきいき元気くらぶ』（第3月曜日（13:30～15:30））
 - ウ 『パソコン教室』（第4土曜日（13:30～15:30））

③ 普及・啓発事業

- 1) 福祉フォーラム『第3回介護者のつどい』
ケアラー支援ネットワーク協議会と共催
- 2) 『介護離職お悩み相談事業』 電話相談：毎週木曜日
- 3) 『認知症お悩み相談』 パレット柏：第2土曜日 18時～20時
- 4) 講演活動
- 5) みちくさ案内発行 作成中

④ その他

- 1) 筑波技術大学での研究参加『地域におけるケアラー支援の必要性』実施
- 2) 貸しスペース しっぽの気持ち団体に提供 引きこもり本人会：第1.3土曜日

⑤ 連携している他団体

- 1) ケアラー支援ネットワーク協議会
- 2) 全国介護者支援団体連合会
- 3) 千葉認知症・ケアラーズカフェ連絡会
- 4) 筑波技術大学
- 5) 社会福祉協議会ボランティア推進委員

6) 地域医療連携 啓発広報部会

⑥ その他行事

1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと種まきや収穫祭を実施（元町会長さんによるそば打ちの披露を行う）

2) 旅行やイベント

- ・花見
- ・たけのこ掘り
- ・一泊旅行計画中
- ・夏の納涼祭
- ・忘年会

⑦ 発行物

- ・年2回のチラシ
- ・年4回のみちくさ新聞
- ・活動報告冊子